

TOTFRED

Els congelats de confiança

www.totfred.cat **972 58 24 34**



Catàleg 2026 - 2027



24h AL SEU SERVEI

Us podeu adreçar a la nostra botiga virtual www.totfred.cat on hi trobareu informació dels nostres productes i podreu fer la vostra comanda amb tota comoditat.



TOTFRED
Els congelats de confiança
www.totfred.cat 972 58 24 34

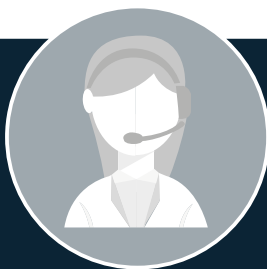
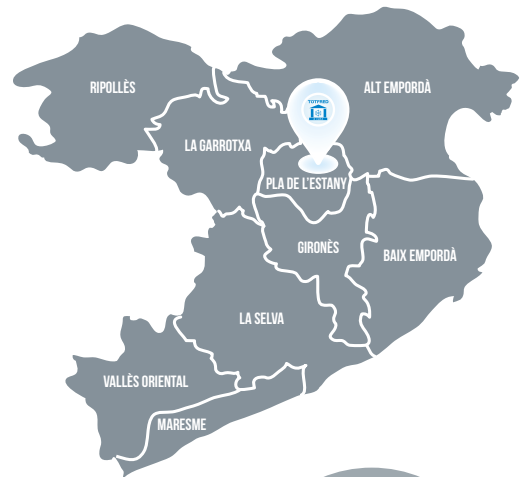
TOTFRED, els congelats de confiança

☎ 972 58 24 34

ENTRA A LA BOTIGA I
COMPRA ARA

Servim comandes a les comarques de:
L'Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, La Selva, Maresme, Pla de l'Estany i Vallès Occidental.

LI PORTEM LA COMANDA
FINS AL SEU DOMICILI A LA
HORA CONCERTADA,
**AMB TOTES LES MESURES
SANITÀRIES REQUERIDES**
I LA MÀXIMA GARANTIA DE
CONSERVACIÓ



REBEM LA VOSTRA COMANDA
972 58 24 34
info@totfred.cat



LA PORTEM GARANTINT LA
CADENA DE FRED I LA
QUALITAT DELS PRODUCTES



US LA ENTREGUEM A CASA
AMB TOTES LES MESURES DE
SEGURETAT



Benvolgut client,

Som una empresa de distribució de congelats a domicili amb més de 25 anys d'experiència en el sector.

Seleccionem els proveïdors més propers que ens ofereixen la millor qualitat i n'escollim els millors productes per vostè.

Els nostres comercials l'aconsellaran a l'hora d'escollir els productes més adequats a les seves necessitats.

Li preparem la comanda a les nostres instal·lacions i amb els nostres vehicles frigorífics li portem a casa seva, garantint així la qualitat i conservació del producte.

TOTFRED

Els congelats de confiança



Els nostres productes:

Peix.....	4
Marisc.....	6
Verdures.....	8
Precuinats.....	10
Preparats Casolans km. 0.....	12
Pastissos.....	15
Gelats.....	16
Especialitats Ànec / Enrotllats / Cargols.....	18
Especialitats Sense gluten / Vegans.....	19

Peix



Rosada rodanxes 800 g **17^{80€}**



Rap 800 g CUETES **22^{90€}**
RODANXES **32^{80€}**



Llenguado Peça **9^{90€}**
H. 4 MITJÀ SENSE PELL **10^{70€}**



Tonyina rodanxes 2 u. 225 g **7^{90€}**



Llom de salmó 4 u. 500g **21^{90€}**



Filet de Maira 800 g **11^{30€}**



Pop cuit potes 250 g **18^{90€}**



Popet 61/UP 1 kg **15^{80€}**



Clavellada TALLS 1 kg **16^{80€}**



Sèpia neta 800 g PETITA **19^{20€}**
800 g MITJANA **19^{80€}**
Sèpia bruta 800 g MITJANA **19^{20€}**



Calamar anelles 750 g **15^{40€}**
Calamar tub 800g **18^{70€}**



Calamar n. 3 FARCIR 800 g **19^{30€}**
Calamar n. 4 PLANXA 800 g **12^{40€}**
Calamar Bo n. 4 800 g **19^{50€}**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Lluç austral rodanxes 800 g **17**^{60€}



Preparat sopa marisc 330 g **6**^{90€}



Preparat paella 480 g **10**^{30€}



Llom de lluç 800 g **19**^{80€}



Filet lluç extra AMB PELL **12**^{90€}
800 g SENSE PELL **14**^{40€}



Llucet sense cap 800 g **6**^{80€}



NOU
Orada sencera **23**^{80€}
3 o 4 unitats/kg (6,8 €/peça aprox.)



Filet de llobarro 500 g **14**^{80€}



Filet de limanda 800 g **11**^{60€}



Calamar net n. 4 500 g **12**^{40€}
Calamar net n. 3 800 g **19**^{90€}
Calamar talls 800 g **11**^{40€}



Filet de bacallà (talls) 800 g **12**^{90€}
Bacallà esqueixat 500 g **16**^{80€}



Bacallà supremes 800 g **25**^{90€}
Bacallà supremes 2 kg **62**^{60€}

Marisc



Gamba vermella
Preu a consultar

GAMBA VERMELLA 500 g
GAMBETA VERMELLA 500 g



Escamarlà gros
Preu a consultar

GROS 800 g



Vieira mitja closca 10 u. **19**^{80€}



Navalles 500 g **7**^{80€}



Cloïsses fines 500 g **10**^{80€}



Cuixes de granota 1 kg **23**^{60€}



Delícies de mar 250 g **4**^{10€}
1 kg **15**^{90€}



Salpicó marisc 500 g **8**^{30€}

972 58 24 34

www.totfred.cat



60'

Gamba llagostinera
Preu a consultar

MITJANA 700 g
GROSSA 700 g



Sense closca

20'

Amb closca

20'

20'

Musclos

AMB CLOSCA 1 kg **11** 60€
MITJA CLOSCA 500 g **14** 80€
SENSE CLOSCA 500 g **9** 40€



15'

Llagostí bullit salat 500 g **9** 90€



60'

Llagostí Tunis gros 800 g **43** 50€



4'

Cuixetes de mar 250 g **3** 60€



60'

Gamba pelada MITJANA 375 g **9** 90€

G. LLAGOSTINERA GRAN 500 g **16** 90€

GAMBA PELADA CUITA 225 g **9** 60€



60'

Cua llagostí 1 kg **19** 50€



15'

20'

Vieira gratinada 1 unitat **3** 80€

Verdures



Arròs 5 delícies 1 kg **8^{20€}**



Ensalada d'arròs 1 kg **3^{90€}**



Ensalada de pasta 500 g **5^{70€}**



Ensalada 1 kg **2^{90€}**



Minestra Imperial 1 kg **4^{90€}**



Saltejat de verdures 1 kg **5^{20€}**



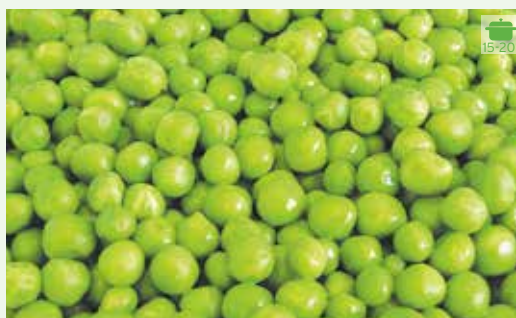
Saltejat favetes amb bacó 500 g **6^{90€}**



Remenat d'alls 500 g **7^{20€}**



Fesolets 1 kg **6^{20€}**



Pèsols
PÈSOL FINDUS 200 g **3^{30€}**
PÈSOL MOLT DOLÇ 1 kg **5^{60€}**



Mongeta verda PERONA **3^{70€}**
1 kg FINA **4^{90€}**



Faves Baby 1 kg **8^{10€}**
Faves SuperBaby 1 kg **14^{90€}**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Barrejat de bolets 1 kg **7^{60€}**



Xampinyons 1 kg LAMINATS **7^{40€}**



Salsafins 1 kg **6^{20€}**



Cols Brusel·les 1 kg **3^{90€}**



Cors de carxofa 1 kg **15^{90€}**

Cors de carxofa Baby 1 kg **16^{90€}**



Espàrrecs M 1 kg **12^{60€}**



Pastanaga Baby 1 kg **4^{60€}**



Blat de moro 1 kg **5^{60€}**



Ceba trossejada 1 kg **4^{60€}**



Bròquil 1 kg
VERD **5^{20€}**
BLANC **3^{80€}**



Espinacs PASTILLA 400 g **3^{20€}**
DAUS 1 kg **3^{60€}**



All 250 g **3^{30€}**
Julivert 250 g **2^{30€}**

Precuïnats



Xipiró enfarinat 500 g **13^{80€}**



Boletes de patata 1 kg **4^{90€}**



Bunyols de bacallà 500 g **7^{20€}**



Carxofa arrebossada 500 g **7^{80€}**



Carbassó arrebossat 1 kg **6^{10€}**



Tempura de verdures 400 g **4^{70€}**



Bocadets de rosada 500 g **8^{90€}**



Cua de gamba arrebossada 500 g **11^{40€}**



Rotllet de verdures 4 unitats **4^{20€}**



Croquetes **7^{40€}**
 1 kg
 POLLASTRE **7^{40€}**
 PERNIL **7^{40€}**
 BACALLÀ **7^{40€}**
 MINI PERNIL 500 g **4^{30€}**



Patates precuïtes 1 kg **3^{80€}**
 JULIENNE 2,5 kg **10^{80€}**



Sofregit de ceba i tomata 250 g **4^{10€}**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Calamars romana extra 11^{80€}
400 g



Mini San Jacobo 260 g 3^{30€}
13 unitats



Filet de lluç empanat 625 g 11^{80€}
5 peces



Varetes de lluç 500 g 5^{90€}



Peixets 500 g 5^{60€}



Rodelles de lluç arrebossat 8^{90€}
450 g (aprox.) 5 peces



Nuggets 1 kg 14^{20€}



Pit de pollastre empanat 9^{40€}
4 peces 500 g (aprox.)



Aletes de pollastre al grill 5^{80€}
350 g./bossa



Crestes TONYINA 500 g 4^{60€}



Pebrots farcits de bacallà 8 u 7^{90€}



Fingers de formatge 500 g 9^{80€}



Xurros 500 g 2^{40€}



Baguetines 4 x 125 g 3^{60€}



Pasta de full 500 g 5^{10€}



Mini xapates 4 x 70 g 2^{30€}

Preparats casolans

km.0



LA CUINA DE SEMPRES - JUIÀ



12'

Arròs a banda
175 + 410 g

11 60€



12'

Canelons de peix
i marisc 2 uni. (XL)

10 80€



12'

Canelons d'espinaçs
3 unitats

6 90€



Arròs negre 175 + 410 g

13 60€



12'

Espaguetti
carbonara 350 g

7 60€



12'

Canelons de carn
3 unitats

6 90€



12'

Lassanya CARN 7 60€
300 g VERDURES 8 30€



60'

10'

5'

Sopa de peix
300 g

5 30€



12'

Albergínia farcida de carn 220 g

8 10€



60'

Mongetes 400 g

5 60€



60'

Llenties 400 g

5 60€



60'

Cigrons 400 g

5 60€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



a casa



CROQUETES D'AUTOR - GIRONA



Croqueta de Gorgonzola
i nous 8 unitats

8 90€



Croqueta de gambes
amb all i julivert 8 unitats

9 80€



Croqueta de pollastre
8 unitats

7 90€



Croqueta d'espinaçs
panses i pinyons 8 u

8 10€



Croqueta de pernil curat
8 unitats

8 90€



Croqueta de bacallà
d'Islàndia 8 unitats

8 90€



Croqueta de rostít
8 unitats

8 70€



Croqueta de ceps
8 unitats

8 90€



Croqueta de calamars
amb tinta 8 unitats

8 90€



Mini croqueta de gambes
amb all i julivert 16 unitats

11 80€



Mini croqueta de pollastre
16 unitats

9 80€

Preparats casolans

km.0



PRODUCTES ARTESANS - OLOT



Patata farcida CARN 10 u. **15** 80€



Patata farcida BOLETS 10 u. **14** 90€



Patata farcida
FORMATGE DE CABRA I CEBA 10 u. **14** 30€



Patata farcida BRANDADA BACALLÀ
10 unitats **17** 80€



Canelons casolans CARN 10 u. **11** 20€



Canelons BOLETS 10 u. **11** 90€



Patata cocktail
25 unitats **15** 80€



Patata fregida casolana
1,5 kg **11** 40€



Brandada de bacallà
150 g **7** 30€

PIZZES ELABORADES ARTESANALMENT - LA BISBAL D'EMPORDÀ



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL,
BLAU I GORGONZOLA

4 formatges 38x14 cm. **8** 20€



SALSA MEXICANA, MOZZARELLA, EMMENTAL,
CARN DE VEDELLA I PORC ESPECIADES,
PEBROT VERMELL I VERD, CEBA I OLIVES

Mexicana 38x14 cm. **8** 90€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL,
PERNIL DOLÇ I ORENCA

Pernil 38x14 cm. **8** 20€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL,
RODELLES DE TOMATA, FORMATGE DE CABRA,
MUS DE SALMÓ, OLIVADA I ORENCA

Alpina 38x14 cm. **8** 20€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL,
ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, PEBROT VERMELL
ESCALIVAT, XAMPINYONS I ORENCA

Vegetal 38x14 cm. **8** 20€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA I TONYINA

Tonyina 38x14 cm. **8** 20€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PASTISSERIA ARTESANA



Xuixo Crema 50 g. x 4 unitats

12^{80€}



Pastisset de formatge curat estil la vinya 110 g

4^{20€}



Tiramisú individual 130 g

4^{20€}



PASTISSERIA QUALITAT - OLOT



Coulant de xocolata 80 g. x 2 unitats

6^{80€}



Pastís de llimona 600 g

17^{40€}



Pastís de nata, trufa i rovell 750 g

17^{40€}



Pastís 3 xocolates 740 g

17^{40€}



Lingot Nova Sacher cruixent praliné 350 g

9^{90€}



Lingot iogurt llimona 255 g

9^{90€}



Bracet Nata/Rovell 280 g

7^{90€}



GELATS I SORBETS ARTESANS - AIGUAVIVA



Sorbet 125 ml x 6 u. Maduixa, mandarina, mango

10^{40€}



Gelat 125 ml x 6 u. Xocolata belga, vainilla, llimona

10^{40€}



Pots 500 ml Cafè, Xocolata & Taronja, iogurt & Gerds del bosc, Mascarpone & Figues

9^{90€}

Gelats



Bombons 10 unitats **4** 30€



Trufes 12 unitats **8** 20€



Lioneses de nata 500 g **5** 70€



Mini Twister 8 unitats **7** 60€



Sandwich Oreo 6 unitats **7** 90€



Fantasmikos 15 unitats **6** 50€



Polos llimona 4 unitats **5** 80€



Ametllat sense sucre 3 u **8** 60€
Mini Cons sense sucre 8 u. **7** 80€



Cacaolat 4 unitats **5** 80€



Barres de gelat 1 litre **NATA** 5 40€ **TRES GUSTOS** 5 40€ **TORRÓ** 6 20€ **VAINILLA** 5 40€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Mini Toblerone 6 unitats 9^{20€}

NOU



Bombó ametllat 3 unitats 5^{60€}



Sandwitch nata 6 unitats 6^{30€}



Mini Magnum 6 unitats 8^{60€}



Magnum After Dinner 8 u. 8^{80€}



Mini Double Chocolate 6 u. 9^{20€}



Mini cons 6 unitats 8^{20€}



Cons 6 u. NATA/MADUXA 8^{20€}
VAINILLA 8^{20€}

NOU

NOU



Bombó torró 3 u. 5^{60€}



CANADÀ 1 litre 6^{90€}
WHISKY 1 litre 7^{80€}



Copa 6 u. x 125 ml CAPUCCINO 8^{80€}
SORBET LLIM. 8^{80€}

Especialitats

ÀNEC



Cuixa d'ànec confitat 250 g **11**^{80€}



Foie Micuit 60 g **8**^{20€}



Tarrina mousse de foie 100 g **10**^{80€}

ENROTLLATS



NOU
Pollastre amb formatge 3 unitats **10**^{80€}

Truita de blat, pollastre rostit, ceba, tomaquet, pastanaga, all, prunes, formatge mozzarella, fècula patata.



NOU
Vegetal 3 unitats **10**^{80€}

Truita de blat, ceba, carbassó, pastanaga, xampinyons, prunes, formatge mozzarella, formatge de cabra.



NOU
Pulled Pork 3 unitats **10**^{80€}

Truita de blat, carn de porc, poma caramelitzada, mongeta amb tomaquet picant, formatge mozzarella, pebre vermell (xile)

CARGOLS



Bover 1 kg **19**^{90€}



Fines herbes 250 g **11**^{80€}



A la llauna 250 g **11**^{90€}

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PRODUCTES SENSE GLUTEN I VEGANS



VEGÀ

SENSE
GLUTEN

SENSE
LACTOSA

Croquetes veganes
Espinacs, panses i pinyons
10 u. / 350 g

9 60€



SENSE
GLUTEN

Tires de pollastre empanat sense gluten 500 g

10 80€



SENSE
GLUTEN

Croquetes
Pollastre rostit
10 u. / 350 g

7 80€



SENSE
GLUTEN

Croquetes
Bolets silvestres i ceps
10 u. / 350 g

9 80€

SUGGERÈNCIES

Per facilitar i obtenir la màxima qualitat dels nostres productes, li oferim aquestes icones que l'orientaran a l'hora de preparar els seus plats.



DESCONGELAR



FORN



MICROONES



FREGIR



BULLIR



SALTEJAR



CASSOLA

FORMES DE PAGAMENT



Pagui la seva comanda en el moment de rebre-la. Ho pot fer en efectiu o còmodament amb targeta.



Gràcies per la confiança



TOTFRED

Polígon Industrial del Terri - C/ Indústria, 9 · Porqueres (Girona)
Tel. 972 58 24 34 · info@totfred.cat · www.totfred.cat